INTERNAT MPR CHU NANTES

Référent:
referentmprnantes@gmail.com
Matthieu Gahier
06 17 10 11 60

A. Les Stages:

1. La MPR au CHU (lieu: Hôpital Saint Jacques: à 10 minutes en transport du centre ville):

chef de pôle: Pr PERROUIN VERBE

→ MPR Neurologie:
chef de service: Dr LEFORT; médecins: Dr GROSS, Dr REISS, Dr KIENY, Dr CHENET, Dr CHINIER (CCA)
orientations particulières: blessés médullaires, cérébrolésés, troubles vésico-sphinctériens, analyse du mouvement
dynamisme universitaire important avec staffs formateurs multiples dans la semaine

- 4 services d'hospitalisation conventionnelle de 30 lits: service des médullo-lésés, service des cérébrolésés, service de chirurgie du handicap, service de MPR neurologie polyvalent
- 1 service d'hospitalisation de jour et semaine: activité de rééducation programmée, bilans.
- Consultations quotidiennes de suivi, d'avis, appareillage, déglutition, toxines botuliques/blocs, BUD, toxines intradétrusoriennes sur l'hotel dieu et bientôt sur saint jacques,
- consultations pluridisciplinaires MPR-neurochirugie, MPR-neurotraumatologie, MPR-orthopédie, MPR-urologie, MPR-chirurgie plastique, MPR-médecine vasculaire, MPR-ORL
- un laboratoire d'analyse quantifié du mouvement

→ MPR Locomotrice:
chef de service: Dr DAUTY; médecins: Dr FOUASSON CHAILLOUX, Dr MENU, Dr BLANC (assistante CCA pneumologue)
orientations particulières: arthropathies hémophiliques, pathologie du sportif, syndrome des loges

- 3 services d'hospitalisation conventionnelle: 2 service d'orientation locomotrice et un service d'orientation mixte MPR locomotrice et cardiorespiratoire
- 1 service d'hospitalisation de jour: activité de rééducation locomotrice et réhabilitation cardiorespiratoire
- consultations MPR locomoteur, respiratoire, exploration fonctionnelle à l'exercice (VO2), médecine du sport et de l'exercice (isocinétisme entre autres)

place de l'interne: entre 1 à 2 internes par unité de 30 lits, charge de travail variable selon les services; d'une manière générale, stages prenants mais très formateurs; rôle de l'interne « standard »: transmissions infirmières, gestion des problèmes quotidiens, visite 1 à 2 fois par semaine, entrées, consultations quand possible et présentation aux staff; astreinte le samedi matin 9-13h une à deux fois par mois
gardes d'établissement sur l'hôpital Saint Jacques 1/8 à 10 jours et garde au service des urgences de l'hôtel dieu (5 à 10 par semestre) ou dans le service d'urgences neurochirurgicales (accessible sur la base du volontariat après 2 semestres validés et plusieurs gardes doublées initialement)

2. La MPR en Périphérie:

- ESEAN: centre de MPR pédiatrique (Rezé, Nantes Sud)
- Centre de La Tourmaline: appareillage et amputés (Nantes Ouest)

3. Les stages obligatoires: 2/3
Rhumatologie (CHU, La Roche Sur Yon, Le Mans): de bons stages
Neurologie (CHU, Saint Nazaire, La Roche sur Yon): idem
Pédiatrie: non pris à Nantes depuis plusieurs années mais rien d'impossible

4. stages hors filières possibles: multiples ++++++++++++++
neurochirurgie orthopédie, urologie, médecine interne, soins intensifs de pneumo, réa.....
en gros tout est possible selon l'orientation prise, l'idéal étant de garder ces stages pour la deuxième moitié de l'internat afin d'afiner sa formation.

B. La formation

1. Formation en interne :

- Qualité des stages: très bonne à excellente mais demande un investissement en temps et en énergie
- Enseignements aux internes: bonne, surtout quand on peut se dégager du temps pour aller en consultation et aux explorations
- Staffs: multiples, formateurs
- biblio: 1/mois en HUGO, 2 présentations à réaliser dans le semestre

2. Enseignement en externe :

- possibilité d'aller aux cours de DES: oui
- possibilité de faire des DU / DIU: oui
- DU / DIU proposés par la Fac: pas grand chose
- Soirée de Formation pour les internes / le service / staff labo: peu à pas

3. Activité de recherche :

- Domaines particuliers de recherche du service de MPR du CHU: un médecin en thèse de sciences sur l'analyse du mouvement, un médecin en master 2 sur la pathologie vésicosphinctérienne,

4. Post- internat :

- Post internat difficile sur place (occupé jusqu'en 2020, sauf augmentation du nombres de postes)
- 1 CCA chez les patients médullaires, une assistante pneumologue

C. La vie d'interne

1. Gardes et astreintes :

- Pendant les stages MPR CHU: cf supra
- Pendant les stages MPR périph: dépend des services
- Pendant les stages libres: dépend des services

2. Internat et ses atouts/inconvénients :

- internat sur l'hotel dieu, saint jacques et l'hopital laennec: ambiance généralement bonne, dépend évidemment des semestre
- ambiance globalement correcte entre internes nantais, surtout entre interne sur Saint Jacques (pas de difficultés pour les échanges de gardes ou d'astreinte)
- 1 à 2 tonus internes par semestre

D. La ville : NANTES C'EST DE LA BALLE !!

- du sport: FC Nantes (Dr DAUTY médecin de l'équipe A), Handball Club Nantais (finaliste coupe EHF cette année), basket (Hermione), etc
- des salles de concert (Zénith, La trocardière)
- des musées
- les machines de l'île (à voir sur Internet, magique pour les enfants comme pour les adultes)
- un centre ville historique, un château, une cathédrale et plein de bars
- grosse population étudiante donc soirées multiples
- loyers accessibles
- accessibilité de toutes les périph en TER
- Le Croisic à 45 minutes, Saint Nazaire 35 minutes